

# Fabricación de Juguetes Reciclados: Una Guía de Formación para Personas Mayores

Desarrollado por los Socios del Proyecto Green Aging: España, Alemania y Turquía

## Introducción:

¡Hola, queridos socios de España, Alemania y Turquía! Esta guía, elaborada en colaboración en el marco del Proyecto Green Aging (2022-2-TR01-KA210-ADU 000097857) y financiada por la Agencia Nacional Turca dentro del programa Erasmus+, es un resultado final del proyecto. Como segunda actividad del Proyecto Green Aging, esta guía tiene como objetivo equipar a las personas mayores de nuestras tres naciones con las habilidades y conocimientos para crear juguetes divertidos y educativos a partir de materiales reciclados.

## Erasmus+ y el Proyecto Green Aging:

Erasmus+, un programa de la Unión Europea que fomenta la educación, la formación, la juventud y el deporte, proporcionó la plataforma para este proyecto de colaboración. El Proyecto Green Aging, a través de esta guía de formación, se esfuerza por promover la conexión intergeneracional, la conciencia ambiental y la expresión creativa entre las personas mayores de España, Alemania y Turquía.

## Beneficios de la Fabricación de Juguetes Reciclados:

- **Sostenibilidad Ambiental:** Transformar artículos del hogar en juguetes reduce los residuos y promueve la conciencia ambiental.
- **Estimulación Cognitiva:** El proceso creativo de diseñar y construir juguetes mantiene la mente activa y comprometida.
- **Vínculo Intergeneracional:** Compartir esta actividad con hijos o nietos fomenta la comunicación y la conexión.
- **Desarrollo de Habilidades:** Aprender nuevas técnicas y usar herramientas mejora la destreza y la motricidad fina.

## Empezando:

Esta guía proporciona un marco general para realizar talleres de fabricación de juguetes reciclados para personas mayores. Los socios de cada país pueden adaptar el contenido a las preferencias locales, los materiales disponibles y las temáticas culturales.

## Las Sesiones de Formación:

- **Sesión 1: Introducción a los Juguetes Reciclados:** Esta sesión presentará el concepto de reciclaje y mostrará ejemplos inspiradores de juguetes reciclados.
- **Sesión 2: Explorando Materiales:** Los participantes explorarán artículos del hogar fácilmente disponibles —botellas de plástico, tubos de cartón, restos de tela— con el potencial de transformarse en juguetes.
- **Sesión 3: Diseño y Planificación:** Las personas mayores intercambiarán ideas sobre juguetes, harán bocetos de diseños y planificarán sus creaciones.

- **Sesión 4: Fabricación Práctica de Juguetes:** Guiados por los socios del proyecto, los participantes construirán sus juguetes elegidos utilizando herramientas seguras y sencillas.
- **Sesión 5: Compartir y Celebrar:** La sesión final será una exhibición dinámica donde los participantes presentarán sus creaciones y celebrarán sus logros.

#### **Consideraciones Adicionales:**

- **Accesibilidad Lingüística:** Dependiendo del grupo de participantes, se podrían proporcionar traducciones o materiales multilingües.
- **Adaptación a Diferentes Capacidades:** Los socios pueden adaptar las actividades para adaptarse a diversas capacidades físicas y estilos de aprendizaje.
- **Ambiente Divertido e Inclusivo:** Crear una atmósfera acogedora y solidaria donde las personas mayores se sientan cómodas probando cosas nuevas.

#### **Conclusión:**

Esta guía de formación, fruto de nuestros esfuerzos conjuntos dentro del Proyecto Green Aging, empodera a las personas mayores de España, Alemania y Turquía para crear experiencias significativas a través de materiales reutilizados. Al fomentar la conciencia ambiental, las conexiones intergeneracionales y la creatividad individual, allanamos el camino hacia un futuro más sostenible y conectado.