

## Energiesparen im Haushalt

### 1. In der Tabelle finden Sie alle im Video genannten Energiespartipps im Haushalt.

- Markieren Sie alle im Video genannten Energiespartipps im Haushalt, die sie bereits durchführen mit einem ✓
- Markieren Sie alle im Video genannten Energiespartipps im Haushalt, an die Sie vorher noch nicht gedacht hatten, mit einem –
- Markieren Sie alle im Video genannten Energiespartipps im Haushalt, die sich für Sie nicht durchführen lassen, mit einem x

	Alle im Video genannten Energiespartipps im Haushalt
	Nudelwasser im Wasserkocher erwärmen
	Mit Deckel kochen
	Türen von Kühlschrank und Geschirrschrank schnell wieder schließen
	Nur vollständig abgekühlte Essensreste in den Kühlschrank stellen
	Backofen nicht vorheizen
	Backofen auf Umluft stellen und vor Ablauf der Garzeit abstellen
	Spülmaschine vollständig befüllen
	Spülmaschine im Eco-Programm nutzen
	Waschmaschine vollmachen und im Eco-Programm nutzen
	Auf Trockner verzichten
	LED statt Halogen- und Glühlampen nutzen
	Elektrische Geräte vom Strom nehmen, wenn sie nicht genutzt werden

d) Gibt es weitere Energiesparmaßnahmen im Haushalt, die Sie bereits durchführen, die im Video jedoch nicht genannt wurden? Machen Sie Notizen:

e) Kennen Sie Ihren monatlichen/jährlichen Stromverbrauch?

**2. Arbeiten Sie in einer Lerngruppe von bis zu 4 Teilnehmer\*innen.**

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse in Ihrer Lerngruppe und tauschen Sie sich aus. Gibt es Tipps und Ideen, von denen Sie sich vorstellen können, sie zu übernehmen? Warum? / Warum nicht?